

## CRH-Test

Was Sie wissen müssen.  
Was Sie beachten müssen.

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen einen CRH-Test empfohlen.

### Ihr Termin zur Blutentnahme

ist am  um  Uhr

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam:

 **MVZ Labor Limbach**  
MÜNCHEN

**MVZ Labor Limbach München GmbH**  
Richard-Strauss-Straße 80-82 | 81679 München  
[www.labor-limbach-muenchen.de](http://www.labor-limbach-muenchen.de)

LIMBACH  GRUPPE

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 05/2018\_V1



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte einen CRH-Test bei Ihnen durchführen. Mit diesem Test lassen sich Funktionsstörungen im Hormonhaushalt feststellen, die Einfluss auf den Kortisolhaushalt im menschlichen Organismus haben.

Kortisol ist ein lebenswichtiges Hormon, das in der Nebennierenrinde gebildet wird. Es hat unter anderem Einfluss auf den Blutzucker, den Fettstoffwechsel, verzögert die Wasserausscheidung und wirkt entzündungshemmend.

Aus der Bestimmung der Hormonwerte im Rahmen dieses Tests kann Ihr Arzt wichtige Schlussfolgerungen für Ihre weitere Behandlung ziehen.

Bitte beachten Sie, dass bestimmte Medikamente vor dem Test abgesetzt werden müssen. Dazu gehören Kortisonpräparate. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem behandelnden Arzt.

Diese Anleitung erklärt Ihnen, was Sie vor und am Tage der Durchführung des Tests beachten müssen.

Wichtig ist, dass dieser Test nicht bei bestehender Schwangerschaft durchgeführt werden darf. Falls Sie schwanger sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt mit.

## Wichtige Informationen für die Vorbereitung

### Am Untersuchungstag

- Kommen Sie nüchtern zum Test.
- Wenn der Test am Nachmittag durchgeführt wird, dürfen Sie frühstücken. Wichtig ist, dass Sie 4 Stunden vor dem Test nicht essen. Wassertrinken ist jedoch erlaubt.

### Ablauf

- Der Test wird im Liegen durchgeführt.
- Es wird Ihnen eine Venenverweilkanüle gelegt und daraus viermal Blut entnommen.
- Nach der ersten Blutentnahme bekommen Sie die Testsubstanz in die Vene gespritzt.
- Der Test dauert ca. 2 Stunden.

### Nebenwirkungen

- Kurzzeitig können Hitzegefühl am Körper und Gesicht, Rötung des Gesichts und/oder schneller Puls auftreten.

### Nach dem Test

- Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken.
- Sie können wie gewohnt nach Hause gehen. Ihre Fahrtauglichkeit ist nicht beeinträchtigt.