



Positionierung zur Verwendung der GlucoEXACT®-Monovetten

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

seit Einführung der grauen GlucoEXACT-Monovette wird die Richtigkeit der Glukosekonzentrationen bisweilen infrage gestellt.

2013 hat die DDG ihre Praxisempfehlungen aktualisiert und diese 2014 bestätigt.¹ Die Glykolyse muss in vitro effektiv gehemmt werden: Dieses wird durch NaF (gelbes Röhrchen) alleine nicht erreicht, sehr wohl aber durch NaF + Citrat in der grauen Monovette. In Bezug auf die NaF-Röhrchen schreibt die DDG ausdrücklich: „**Fluorid alleine reicht nicht aus.**“ Dieses vor dem Hintergrund, dass die Glukosekonzentration während der Transportzeit systematisch um ca. 4 - 7 % abfällt.

Die bestehenden **Grenzwerte** nach den Empfehlungen der DGKL und der DDG für die Festlegung der Definition

- der abnormen Nüchternglukose,
 - der gestörten Glukosetoleranz und
 - des Diabetes mellitus
- **bleiben dabei gültig.**²

Da wir die Vergleichbarkeit der gelben und der grauen Monovetten in unserem Hause nochmals verifiziert haben, entschieden wir uns für die Verwendung der grauen GlucoEXACT-Monovette und folgen damit den aktuellen Empfehlungen der DDG.³

Durch die höheren Messwerte ist zu erwarten, dass präanalytische Einflussfaktoren häufiger durch eine pathologische Kennzeichnung sichtbar werden.

Daher ist es wichtig, sich zu vergewissern, dass der Patient für 8 – 12 Stunden keine feste Nahrung und/oder (frucht)zuckerhaltige Getränke zu sich genommen hat.

Auch sind interferierende Krankheiten und Medikamente zu berücksichtigen.

Folgende Kriterien sind bei der Interpretation zu beachten:

- **abnormale Nüchternglukose:** > 5,6 mmol/l (> 100 mg/dl)
- **Diabetes mellitus im Nüchternzustand:** > 7,0 mmol/l (> 125 mg/dl)
- **Diabetes mellitus bei gleichzeitigen krankheitsspezifischen Symptomen und unklarem Nüchternzustand:** > 11,1 mmol/l (> 200 mg/dl)

Mit freundlichen Grüßen,

gez. Dr. med. S. Kettermann
Ärztlicher Leiter für medizinische Qualität

gez. Dipl. Chem. H.-O. Schmudlach
Geschäftsführer

¹ DOI: 10.1055/s-0034-1385409

² http://www.deutsche-diabetes-Gesellschaft.de/fileadmin/Redakteur/Stellungnahmen/Stellungnahme_Glucosemessung_GDM_final_mit_Nachtrag_14082014.pdf

³ Doppelabnahmen grau und gelb, sofortige Zentrifugation, Einfrieren, Messung in einer Serie.