

## Freies Testosteron:

### Umstellung vom „freien Androgenindex“ auf „freies Testosteron, berechnet“

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ab dem 12.8.2019 stellen wir den „freien Androgenindex“ (FAI) auf das „freie Testosteron, berechnet“ um. Die Berechnung erfolgt dann mit der publizierten Formel von Vermeulen et. al<sup>1</sup>. Sie stimmt gut mit den Messwerten der Gleichgewichtsdialyse - dem Goldstandard - überein. Dagegen liefert der FAI ungenaue Resultate.

Die „Vermeulen“-Formel wurde in zahlreichen Studien validiert und wird in diversen Leitlinien empfohlen. Für den Altershypogonadismus des Mannes existiert ein klinisch validierte Cutoff<sup>2</sup>. Er wird von uns messwertabhängig im Befundkommentar berücksichtigt.

► Bitte beachten Sie:

- Die Formel hat keine Gültigkeit unter oraler Testosteronsubstitution oder transdermaler DHT-Anwendung.
- Für Patienten jünger als 20 Jahre liegen uns keine Referenzintervalle vor. Daher bestimmen wir in beiden Fällen das freie Testosteron mit einem Immunoassay.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Dr. med. Stephan Kettermann  
Tel.: +49 (385) 64424-232  
Fax: +49 (385) 64424-233

<sup>1</sup>doi: 10.1210/jcem.84.10.6079

<sup>2</sup>doi: 10.1056/NEJMoa0911101

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Stephan Kettermann  
Ärztlicher Leiter für medizinische Qualität

Dipl. Chem. H.-O. Schmudlach  
Fachwissenschaftler der Medizin  
Geschäftsführer