

FIB-4 Score¹: Nicht-Invasives Screening auf eine fortgeschrittene NAFLD² (metabolisch-assoziierte Leberfibrose)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebes Praxisteam,

2021 publizierte die EASL³ eine Aktualisierung ihrer Leitlinie⁴ zu nicht-invasiven Untersuchungen für die Bewertung des Schweregrads und der Prognose von Lebererkrankungen. 2022 nahm die aktualisierte S2k-Leitlinie⁵ der DGVS⁶ zur nicht-alkoholischen Fettlebererkrankung das Thema für die deutsche Gesundheitsversorgung auf. Findet sich in der hausärztlich, diabetologisch-endokrinologischen und kardiologischen Versorgung bei Typ-2-Diabetes, metabolischem Syndrom, Übergewicht/Adipositas oder arteriellem Hypertonus eine Steatosis hepatis oder ein FLI⁷ > 60 wird der FIB-4 Score zum Ausschluss einer fortgeschrittenen Leberfibrose empfohlen. Bei intermediärem oder erhöhtem Risiko sollte eine Überweisung zum Hepatologen erfolgen. Unabhängig vom FIB-4 Score wird diese auch bei metabolischer Erkrankung mit erhöhter ALAT empfohlen. Das weitere Vorgehen in der spezialärztlichen Versorgung wird in den beiden Leitlinien in der Tiefe dargestellt. Der FIB-4 Score wird von uns entsprechend den Leitlinien kommentiert. Dabei wird zwischen der hausärztlichen und hepatologischen Praxis unterschieden.

- ▶ Ab dem 1.3.23 werden wir den FIB-4 Score auch automatisch berechnen, wenn bei einer HbA1c-Konzentration > 39 mmol/mol HB (> 5,7 %) bzw. bei einer Glukosekonzentration größer 11,1 mmol/l (200 mg/dl) Messwerte für Thrombozyten und Transaminasen vorliegen.
- ▶ Praxen, die keine automatische Berechnung wünschen, bitten wir um Rückmeldung.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Stephan Kettermann
FA für Laboratoriumsmedizin, FA für Innere Medizin

¹ Rechenparameter aus Thrombozyten, ALAT, ASAT

² Non-Alcoholic Fatty Liver Disease

³ European Association for the Study of the Liver

⁴ doi.org/10.1016/j.jhep.2021.05.025

⁵ AWMF-Registernummer: 021-025

⁶ Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten

⁷ Fatty-Liver-Index (Rechner auf der Homepage vorhanden)