



## 25-Hydroxyvitamin D: Änderung der Befundung

Ab 20.01.2025 erfolgt die Bewertung vom Vitamin D in Übereinstimmung mit den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Anlehnung an das National Institutes of Health (USA) 2024. Es gilt:

<12 ng/ml

Erhöhtes Risiko einer Osteomalazie oder Osteoporose. Sekundärer Hyperparathyreoidismus, tertiärer Hyperparathyreoidismus möglich.

12-20 ng/ml

Negative Auswirkungen auf die Knochengesundheit und sekundärer Hyperparathyreoidismus möglich.

20-50 ng/ml

Für die Knochengesundheit und die allgemeine Gesundheit der meisten Menschen ausreichende Konzentration.

>50 ng/ml

Konzentrationen über >50 ng/mL können gesundheitliche Probleme verursachen.

Bei Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Stephan Kettermann

FA für Laboratoriumsmedizin, FA für Innere Medizin